

Signerat dokument

via <https://min.ebox.nu>



ANV Verksamhetsberättelsen 2023

Signerat text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande

Namn: Verksamhetsberättelse Attention 2023 (3).pdf

Storlek: 233482 byte

Hashvärde SHA256:

b81fb160e63a8ea4cdcaceaf4f220223455dc0700937459f9c78ed9ab1d941eb

Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.

För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.

Signerat av 8:

ANN-LOISE BRAGE

Signerat med BankID 2024-03-24 21:19 Ref: 25d21931-2773-4dba-93b3-f79e444f96d3

Per Fredrik Larsson

Signerat med BankID 2024-03-24 15:35 Ref: 6c857fd1-000b-4517-899e-c75d3dcb0a04

PIA PAULIINA ELIASSON

Signerat med BankID 2024-03-24 14:03 Ref: 587d53f7-d589-4a65-afc4-8ec1d7e63297

MARIA ISABELLE HEDANDER

Signerat med BankID 2024-03-24 14:02 Ref: 5de95b0c-a3bc-4efd-ae27-6f10850ee255

ELIN VALENTIN

Signerat med BankID 2024-03-24 13:54 Ref: 593f199e-5e1b-4bf2-a284-3057df9a3aeb

EJVOR ULLBERG

Signerat med BankID 2024-03-24 13:13 Ref: 84e56e07-c91a-434f-85f4-528c2379ef29

Helena Elisabeth Waltå Henrikson

Signerat med BankID 2024-03-24 12:31 Ref: 3b3a9fb6-5061-4aa3-a807-a93d7c91ec46

BIRGITTA NORDFORS JOHANSSON

Signerat med BankID 2024-03-24 11:32 Ref: eb094996-6f83-41bd-b1aa-5f08f0810a2c

Attention

NACKA VÄRMDÖ

Verksamhetsberättelse för 2023

Organisationsnummer
80 24 14-64 93

Innehållsförteckning

Bakgrund	3
Det gångna året 2023	3
Medlemsantal	4
Styrelsearbetet	4
Kontakt och aktiviteter med medlemmar	4
Drop in	4
Anhörigträffar	4
Föreläsningar	5
Skrivträff	5
Bowling/Biljard	5
Familjeaktiviteter	5
Tacokväll	5
Inbjudningar	5
Riksförbundet Attention	6
Attention Stockholmslän.....	6
Intressepolitiskt arbete	6
Tillgänglighetsrådet	7
Rådet för funktionshinderfrågor	7
LSS samverkansråd Värmdö	7
Brukarråd Psykiatri Södra Stockholm	7
Wemind Psykiatri	7
Personliga ombud	7
Övrig verksamhet	7
Anhörigstöd i Nacka och Värmdö kommun	7
Husgruppen	7
Information och marknadsföring.....	8

Bakgrund

Attention Nacka-Värmdö är en lokal förening inom Riksförbundet Attention som bildades den 20 maj 2003. Våra medlemmar är vuxna som har neuropsykiatriska funktionsnedsättningar såsom adhd/add, autismspektrum/Asperger syndrom, Tourettes syndrom och andra närliggande funktionsnedsättningar, anhöriga till personer med dessa funktionsnedsättningar samt andra som vill stödja vårt arbete, till exempel yrkesverksamma inom området. Vårt primära syfte är att verka för bättre levnadsvillkor för våra medlemmar, och det gör vi genom att sprida information, ordna medlemsaktiviteter och arbeta intressepolitiskt.

Det gångna året 2023

ÅRSMÖTET den 21 mars 2023 valde följande styrelseledamöter:

Ordinarie ledamöter:

Birgitta Nordfors Johansson	Nacka, omval 1 år, ordförande 1 år
Lena Henrikson	Nacka, Omval 2 år
Ann-Louise Brage	Nacka, Omval 2 år
Per Larsson	Nacka, Omval 2 år
Elin Valentin	Nacka, Fyllnadsval 1 år

Suppleanter:

Pia Eliasson	Nacka, omval 1 år
Ejvor Ullberg	Värmdö, omval 1 år
Isabelle Hedander	Nacka, omval 1 år

Revisorer:

Eva Lena Almér	Nacka, omval 1 år
Renja Rickett	Nacka, omval 1 år, ersättare

Valberedning:

Berndt Almér	Sammanställande
Vakant	

Medlemsantal

Den 31/12 2023 hade vi sammanlagt 446 medlemmar, varav 300 huvudmedlemmar, 143 familjemedlemmar, 2 stödmedlemmar och 1 organisation.

I Nacka hade vi 283 medlemmar, varav 187 huvudmedlemmar, 95 familjemedlemmar och 1 stödmedlemmar. I Värmdö hade vi 140 medlemmar, varav 98 huvudmedlemmar, 41 familjemedlemmar och 1 stödmedlem.

Från övriga kommuner hade vi sammanlagt 23 medlemmar.

Styrelsearbetet

På det konstituerande styrelsemötet den 21 mars 2023 valdes Lena Henrikson till vice ordförande, Elin Valentin till sekreterare, Per Larsson till kassör.

Till PUL-/GDPR-ansvarig och firmatecknare utsågs Per Larsson och Birgitta Nordfors Johansson

Under verksamhetsåret 2023 har 9 styrelsemöten hållits.

Attention Nacka-Värmdös styrelse har under året haft två planeringskonferenser där vi har utvärderat och planerat verksamheten. Planeringskonferenserna hölls i vår lokal i Björknäs samt på Skepparholmen, Saltsjö-Boo.

Litteratur, informationsmaterial och broschyrer från Attention Riks webbutik har köpts in. Föreningen har dessutom köpt in två datorer.

Under året 2023 firade Föreningen Attention Nacka-Värmdö 20 år vilket vi uppmärksammade med glöggmingel och vernissage där medlemmar visade tavlor samt keramikföremål.

Vi har sedan november fått förstärkning av en OSA-anställd som hjälper till med medlemsaktiviteter, knyter kontakter med skolor och andra verksamheter, sprider information.

Kontakt och aktiviteter med medlemmar

På vår infomejl/kontaktmejl har vi tagit emot många mejl från medlemmar under det gångna året. Mejlen har främst handlat om skolfrågor samt unga vuxna och frågor om föreningen och vår verksamhet.

Drop in/caféträffar

Under vårterminen har vi haft drop-inkvällar i Björknäs, första måndagen i månaden. På våra träffar har vi utbytt erfarenheter och pratat som sådant vi och våra medlemmar tyckt varit viktigt.

I november startade vi Caféträffar. Där kan man fika, spela brädspel, pyssla, hämta information eller bara prata en stund.

Anhörigträffar

Under vårterminen har vi i samarbete med Nacka kommuns anhörigstöd haft gemensamma träffar med fokus på att vara anhörig till personer med NPF.

Föräldrträffar i Gustavsberg – En gång i månaden träffas en grupp föräldrar för att samtala om skolsituationen i Värmdö kommun. Föräldragruppen har även bjudit in lokalpolitiker till sina träffar.

Föräldrträffar i samarbete med föreningen Mirum – Under hösten 2023 startade vi träffar för föräldrar till unga vuxna med NPF. Träffarna hölls i samarbete med föreningen Mirum.

Föreläsningar

Under våren hade vi en föreläsning på Biblioteket Nacka Forum med temat: "Livsberättelser om adhd och autism, Hur är det att få en diagnos och leva med NPF sent i livet och ofta efter ett helt liv i kaos?" Ambassadörerna Kenny Kvarnström och Kajsa Edman bjöd in till samtal och berättade om den okunskap som finns i samhället och i vården när det gäller NPF och äldre. Projektledare från Riksförbundet Attention var Annika von Schmalensée.

Under hösten hade vi en föreläsning med **temat: Nationella riktlinjer för ADHD och autism.** En sammanfattning av huvuddragen i riktlinjerna och vad de kan få för betydelse för vården och stödinsatser för personer med adhd och autism eller symptom på tillstånden.

Skrivträff

Skrivarkvällar på temat "Min berättelse" för personer 50 år och uppåt med eller med förmodad NPF-diagnos.

Bowling/Biljard

En gång i månaden har medlemmarna bjudits in till att spela bowling eller biljard.

Familjeaktiviteter

Spårvägmuseet

I februari bjöd vi in till en medlemsträff på Spårvägmuseet. Det var en omtyckt aktivitet med stor uppslutning av barnfamiljer.

Korvgrillning

I juni hade vi korvgrillning med lekar och minigolf vid Hellasgården. Det var många som kom och det var väldigt uppskattat av medlemmarna.

Skansen

I juni bjöd vi in till en medlemsträff på Skansen med god uppslutning.

Tom tits

I september bjöd vi in till en medlemsträff på Tom tits. En omtyckt aktivitet med stor uppslutning av både barn och vuxna.

Julfika med julpyssel

Vi dukade upp massor av pyssel så fick alla välja aktivitet själva. Medlemmarna gjorde julkort, julhjärtan och tygtryck. Vi bjöd på glögg, kaffe och godis.

Tacokväll

Kvällen var välbesökt, både gamla och nya medlemmar kom och åt tacos och umgicks.

Inbjudningar

Fritidsmässan

Minfritid.nu anordnade årets "Fritidsmässa för personer med funktionsnedsättningar" i Nacka på Myrsjö IP i Orminge. Attention Nacka-Värmdö fanns på plats med ett informationsbord.

Riksförbundet Attention

Riksförbundet Attentions Förbundsstämma hölls den 13 maj. Birgitta Nordfors Johansson (suppleant i förbundstyrelsen), Per Larsson (rösträknare) deltog. Samt Attention Nacka-Värmdös ombud Elin Valentin och Isabelle Hedander.

Birgitta Nordfors Johansson valdes till Riksförbundet Attentions verksamhetsrevisor.

Den 21-22 oktober anordnade riksförbundet en föreningskonferens med olika seminarier och workshops. Birgitta Nordfors Johansson, Elin Valentin och Isabelle Hedander deltog.

Riksförbundet Attentions föreningsstöd anordnar ordförandeträffar för att stötta föreningarna i deras arbete. Birgitta har deltagit och ansvarat för att stötta och arbeta med Stockholms och Gotlands läns ordförande.

Riksförbundet Attention har under året haft fokusveckor med tema Kreativitet och kultur, Föräldraskap, Skola samt Språkstörning.

Attention Stockholms län

Per Larsson, Attention Nacka-Värmdö, har under 2023 varit vår representant i Attention Stockholms läns styrelse.

Birgitta Nordfors Johansson blev vald till styrelseledamot i Attention Stockholms läns styrelse.

Elin Valentin blev vald till verksamhetsrevisor och Isabelle Hedander blev vald till valberedningen.

Under året har Attention Stockholms län anordnat samverkansdagar för lokalföreningarna.

- 21 januari Samverkansdag med temat ”Årshjul för aktiviteter kommande år”.
- 7 maj Temat: Lägesrapport från lokalföreningarna inför årsmötet. Efter lunch var Elin Pietras. Riksförbundet Attention, inbjuden. Tema: ”Att anordna aktiviteter. Erfarenhetsutbyte och tankar om hur vi ska nå ut till medlemmarna och skapa delaktighet”.
- 16 september hade vi en samverkansdag som innehöll presentation från ”Äldrefacéet” samt projektet ”Promenera mera med Attention”. Efter lunch presenterade Jessica Lantz och Caroline Strannerdahl från Värmdö hur de startat en föräldrargrupp med tema ”Skola” i Attention Nacka-Värmdös regi.
- 18 november hade vi en samverkansdag: Inger Ottosson rapporterade från Attention Stockholms läns skolprojekt, och redovisade projektets enkät.

Vi diskuterade även hur vi vill att informationsutbytet ska ske mellan lokalföreningarna och länsföreningen.

Attention Stockholms läns aktivitet ”Promenera mera med Attention” har fortsatt under året. Vi har haft två promenader i Nacka som vi varit värd för. Promenaderna utgick från Nacka Strand till Ryssviken samt en vandring runt Källtorpssjön (Hellasgården). Under våren anordnades en kulturkväll med Magnus Karlberg och en digital föreläsning med Malin Ekström från Framkraft med temat ”Stresshantering och aktivitetsbalans”. I december bjöd Attention Stockholms län in till öppet hus med glöggmingel.

Intressepolitiskt arbete

Vårt uppdrag är att verka för förbättrade levnadsvillkor för personer med NPF, vilket innebär att det i princip finns hur mycket som helst att göra både i Nacka och på Värmdö. Kapaciteten är dock begränsad eftersom vi är en ideell förening och har svårt att delta i möten som sker på dagtid, men vi försöker vara så aktiva vi kan.

Tillgänglighetsrådet, Nacka

Vår representant i rådet har varit Birgitta Nordfors Johansson. Rådet träffas 4 gånger per år. Vi har i rådet haft besök av Olivia Hallberg, trafikplanerare i Nacka kommun, som berättade om hur man försöker möta kraven på tillgänglighet när det gör förändringar i trafikmiljön. Representanter från valnämnden har också varit inbjudna. De redogjorde för vad som gjorts i tidigare val utifrån tillgänglighet i vallokalerna. Tillsammans diskuterade vi och framförde synpunkter och önskemål inför kommande val utifrån ett tillgänglighetsperspektiv.

Rådet för funktionshinderfrågor i Värmdö

Ingen representant under större delen av året. Från och med november 2023 är Jessica Lantz vår representant.

LSS samverkansråd på Värmdö

Ingen representant under året 2023.

Brukarråd Psykiatri Södra Stockholm

Deltar i rådet gör Psykiatri Södra Stockholm, Brukarinflytande-samordnare (BISAM), Psykiatri Södra Sthlm samt lokala representanter från RSMH (Riksförbundet för Social och Mental Hälsa), SPES (Riksförbundet för Suicid Prevention och Efterlevandes Stöd) Shedo (ätstörningar och självskadebeteende), OCD-förbundet Ananke, Livgivarna IFS (schizofreni och liknande psykoser), Balans (depression eller bipolär sjukdom), Ångestföreningen, Fountain House Stockholm, RFHL (Riksförbundet för Rättigheter, Frigörelse, Hälsa och Likabehandling). Ingela al Qawasmı har varit Attention Nacka-Värmdös representant. Under året har brukarrådet bland annat diskuterat vårdplaner. Vi har även haft möten med verksamhetschefen där vi tar upp våra frågor och synpunkter.

Wemind psykiatri

Wemind Psykiatri Sthlm Sydost har sedan 1 februari 2018 ansvarat för öppenvårdspsykiatrin i sydöstra regionen i Stockholm. Elin Valentin och Per Larsson har deltagit i Weminds brukarråd. Under året har frågor kring vårdens utformning och tillgänglighet för patienter med NPF tagits upp. Det har bland annat diskuterat vilken betydelse de nya riktlinjerna kommer att få för verksamheten sam hur verksamheten arbetar med att minska väntetid till utredning och behandling. Brukarrådet har även diskuterat hur vårdkedjan för patienter med NPF kan förbättras och att man kan behöva öka arbetet med kognitiva hjälpmedel som till exempel bildstöd i vården för att underlätta patientens delaktighet.

Personligt ombud

Vi ingår i ledningsgruppen för personliga ombuden i Nacka och Värmdö. Per Larsson har varit vår representant. Vi träffar personliga ombud 4 gånger per år och lyfter våra medlemmars behov och önskemål.

Övrig verksamhet

Anhörigstöd i Nacka och Värmdö kommun

Under 2023 har vi haft samarbete med Nacka kommuns anhörigstöd. Under våren anordnade vi en samtalsserie där vi träffades och samtalande om olika teman.

Husgruppen

Under våren hade vi ett flertal möten inför den kommande flytten till nya lokalen vid Nacka Forum. I september gick flyttlasset till Nya gatan 8, Nacka. Vi hade ett flertal möten samt en gemensam invigning där även representanter från Nacka kommun deltog.

Information och marknadsföring

Vi har haft informationsbord på biblioteket i Nacka Forum där vi fick möjlighet att informera om vår förening och verksamhet.

Nacka mars 2024

Styrelsen för Attention Nacka Värmdö

Ordförande: Birgitta Nordfors Johansson

Vice ordförande: Lena Henrikson

Sekreterare: Elin Valentin

Kassör: Per Larsson

Styrelseledamot: Ann Loise Brage

Suppleant: Ejvor Ullberg

Suppleant: Pia Eliasson

Suppleant: Isabelle Hedander