



Att vara anhörig till en ung vuxen (18-30 år) med Autism och/ellerADHD

14 februari Vad innebär det att vara anhörig till någon med
NPF?

14 mars Konsten att hitta strategier i vardagen

11 april Vems behov styr ditt liv?

9 maj Vad ger dig energi?

1 juni Vilket stöd finns det att få för dig som anhörig?

Tid: 18.00-20.00

Plats: Paviljongvägen 14, Saltsjö-boo

Anmälan till: kontakt@nackavarmdo.attention.se

Senast: 7/2

VÄLKOMNA!

Attention
NACKA-VÄRMDÖ